

ПЛАНЕР

на неделто 

DATA: _____ - _____

(с _____ по _____)

ПН ___ / ___	ПЛАН НА ДЕНЬ _____ _____ _____ _____	☐ ☐ ☐ ☐
ВТ ___ / ___	ПЛАН НА ДЕНЬ _____ _____ _____ _____	☐ ☐ ☐ ☐
СР ___ / ___	ПЛАН НА ДЕНЬ _____ _____ _____ _____	☐ ☐ ☐ ☐
ЧТ ___ / ___	ПЛАН НА ДЕНЬ _____ _____ _____ _____	☐ ☐ ☐ ☐
ПТ ___ / ___	ПЛАН НА ДЕНЬ _____ _____ _____ _____	☐ ☐ ☐ ☐
СБ ___ / ___	ПЛАН НА ДЕНЬ _____ _____ _____ _____	☐ ☐ ☐ ☐
ВС ___ / ___	ПЛАН НА ДЕНЬ _____ _____ _____ _____	☐ ☐ ☐ ☐



ГЛАВНЫЕ ЦЕЛИ НЕДЕЛИ

1. _____
2. _____
3. _____

[illegible][illegible]

ЗАМЕТКИ

ИТОГИ НЕДЕЛИ

Что получилось: _____

Что можно улучшить: _____

Благодарности: _____



♥ НАПОМИНАНИЕ

Фокусируйтесь на прогрессе, а не на совершенстве.

Маленькие шаги приводят к большим результатам.

